



Marco Cornelius eröffnete in der Höfleiner Dorfstraße 13 ein „Vibrogym-Studio“. Zur Eröffnung kamen auch Martina Böhm, Margit Macho und Ingeborg Kratovil, um einen Blick auf die neuen, hocheffektiven Trainingsgeräte zu werfen. FOTO: TINA SCHMORANZ

Richtig gerüttelt zum sportlichen Erfolg

ERÖFFNUNG / Marco Cornelius richtete in der Höfleiner Dorfstraße ein „Vibrogym-Studio“ ein.

VON TINA SCHMORANZ

HÖFLEIN / Für Jung und Alt, Mann und Frau, Hobby- wie Profisportler ist das neue Fitness-Angebot in Höflein gleichermaßen geeignet: das Vibrogym-Studio von Marco Cornelius in der Höfleiner Dorfstraße 13.

Cornelius war selbst jahrelang als Profi-Fußballer tätig, auch nach seiner aktiven Karriere wollte er sich vom Sport nicht verabschieden. „Den Aufbau des Körpers, seine Bedürfnisse, sämtliche Trainingsmöglichkeiten waren mir von der Sport-Akademie bekannt, der Schritt zum Fitness-Trainer war da kein weiter“, erzählt Cornelius die Entstehungsgeschichte.

Im Vibrogym-Studio in Höflein ist er zumeist selbst als Trainer anzutreffen, stellt für jeden Fitness-Interessierten zuallererst ein persönliches Training aus

Ausdauer, Kräftigung und Entspannung zusammen. Während das Ausdauer-Training noch am klassischen Fahrrad-Ergometer passiert, formt man Muskeln auf der hochmodernen Vibrogym-Platte, die durch ihre Vibrationen kräftigt und den Stoffwechsel wie die Körperfett-Verbrennung anregt. Die Entspannung funktioniert mittels medizinischer Massage- und Infrarot-Tiefenwärme.

Fitness-Willige aller Stufen bei Vibrogym willkommen

Eine konkrete Zielgruppe kann und muss Marco Cornelius für sein Studio nicht ausmachen: „Ich behandle Kinder mit Muskelproblemen; eine 76-jährige Dame hat schon über 20 Kilo bei mir abgenommen und auch Profisportler wie Rubin Okotie schauen hier vorbei“, so Marco Cornelius.