



Gabi Schäfer, Karin Stöger, Anni Rupp und Gerlinde Hubner, die Damen mit den besten Erfolgswerten, mussten sich im freundschaftlichen Wettkampf mit ihren männlichen Mitstreitern, Leopold Scharmer, Christian Schäfer und Ernst Stöger „hauchdünn“, aber doch geschlagen geben.

FOTOS: SCHMORANZ

Herren haben im Kampf um Kilos die Nase vorne

FETTKAMPF / Ernährungscoach Leszkovich nannte bei der Abschlussfeier die gesundheitsbewusstesten Höfleiner.

VON TINA SCHMORANZ

HÖFLEIN / Die letzten fünf Monate verschrieben sich insgesamt 29 Höfleinerinnen und Höfleiner dem Kampf gegen ihre überflüssigen Fettreserven. Nun haben sie es geschafft, die End-Messung ist geschlagen, Ernährungscoach Harald Leszkovich stellt den TeilnehmerInnen ein durchwegs positives Zeugnis aus: „Mit den Ergebnissen bin ich sehr zufrieden!“

Auf seinem Programm zur Fettreduktion standen nicht Hungern mit Wasser und trockenem Brot, sondern die bewusste Ernährung von jedem einzelnen. So gab es für die Interessierten bei jeder Zusammenkunft - so wie bei den Einzelberatungsterminen - wertvolle Informationen über gesunde, ausgewogene Ernährung stets unter dem Leitmotiv „Das Leben muss lebenswert bleiben“. Sogar „kleine Sünden“ sollten in den täglichen Menüplan integriert werden.

Ebenso wenig fehlen sollte aber die Bewegung, durch die Fett verbrannt und Muskeln aufgebaut werden, die ganz nebenbei auch Schwung ins Leben bringt. Einen Schwung, den die Teilnehmer nun auch zu ihrem vorläufig letzten Treffen mitbrachten, bei dem Organisatorin

Silvia Schäfer, Berater Leszkovich und Bürgermeister Otto Auer zu einer Grillfeier in die Beachpölt luden. Zwischen Hühnerspießen und Koteletts bat Leszkovich die Teilnehmer zur Körperfettanalyse, um ihre Werte vom Beginn des „Fettkampfes“ mit den aktuellen zu vergleichen - ohne Widerspruch, denn der größte Teil brachte weniger Fett auf die Waage, hat den Schritt zu einem gesünderen Lebensstil geschafft.

Geschlechterkampf an die Fett reduzierenden Herren

Beflügelt wurde der persönliche Kampf gegen die Kilos während der letzten fünf Monate

aber noch zusätzlich durch den Wettstreit zwischen Männern und Frauen insgesamt um die besseren Erfolge. „Es war hauchdünn, aber die Herren haben im Kampf um die besseren Werte gewonnen“, heißt schließlich das Resümee von Ernährungscoach Harald Leszkovich. Innerhalb der Geschlechter-Kategorie gingen Leopold Scharmer und Gabi Schäfer als die eifrigsten Gewichtsreduzierer hervor. Ob sie mit einer nochmaligen Körperfett-Messung in einem Jahr samt möglicher Strafzahlung in die Gemeindegasse einverstanden sind, konnte Freitagabend noch nicht geklärt werden...



Gemessen wurden nicht die Kilos, sondern die Körperfett-Werte der Teilnehmer. Beim Messen mit Harald Leszkovich und Silvia Schäfer entschied sich alles in Richtung Erfolg.

DIE SIEGREICHEN

Beim Fettkampf, dem freundschaftlichen Wettstreit um purzelnde Kilos und Fettreserven, wurden die fleißigsten und bewusstesten Höfleinerinnen und Höfleiner aufgerufen.

Bei den Herren nahmen folgende drei das Siegespodest ein:

- Leopold Scharmer
- Christian Schäfer
- Ernst Stöger

Bei den Damen überzeugten gleich vier mit ihren neuerrungenen Top-Werten:

- Gabi Schäfer
- Karin Stöger
- Anni Rupp und Gerlinde Hubner

Um dem Fettkampf aber noch mehr Brisanz zu verleihen, wurde auch der Kampf der Geschlechter ausgetragen. „Hauchdünn, aber doch setzten sich die Herren dabei durch“, verkündete Ernährungscoach Harald Leszkovich abschließend.



Bürgermeister Otto Auer, Organisatorin Silvia Schäfer und Ernährungscoach Harald Leszkovich.