

GESUNDE GEMEINDE

Höflein plant „Schrittweg“

Die Landesinitiative „Tut gut“ begleitet den Arbeitskreis bei Projekten für einen gesünderen Lebensstil.

VON KERSTIN SCHÄFER-ZIMMERMANN

HÖFLEIN Ziel der Initiative ist es, die geplanten Aktivitäten, die einen gesünderen Lebensstil schmackhaft machen sollen, direkt vor die Haustür der Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger zu bringen.

Nach einer längeren Pause hat Vizebürgermeisterin Silvia Schäfer den Prozess dafür im

Vorjahr erneut gestartet und will mit unterschiedlichen Initiativen und Workshops der Bezeichnung „Gesunde Gemeinde“ wieder gerecht werden.

Mittlerweile hat die Gemeinde schon den „Bronzestatus“ des Prozesses erreicht. Unter anderem, weil sich mit Gabi Schäfer, Karin Artner, Eva Lin-



duska, Elke Taubenschuss, Hilde Wastl, Karin Singer, Hermine Essl, Gerda Wolfram und eben Silvia Schäfer ein Arbeitskreis gefunden hat, der konkrete Projekte aus der Taufe hebt.

Am 8. Mai geht es nämlich los mit dem Workshop Kids-Yoga mit Angelika Schmied. Am 13. Mai beginnt der Nordic Walking Workshop mit Rita Zamecnik.

In Ausarbeitung ist außer-

dem ein Schrittweg für Höflein. „Mit diesen drei Projekten kommen wir dem Silberstatus auch schon sehr nahe“, freut sich die Vizebürgermeisterin.

„Die Initiative bietet wirklich viel Unterstützung. Da freut mich sehr und motiviert“ so Schäfer. Deswegen ist auch noch nicht Schluss mit der Ideen: Für Herbst denkt man Koch- und Kräuterworkshop in der Gemeinde an.

Höflein holte sich den Bronze-Status. Am Foto: Franz Dinzhobl, Gabi und Silvia Schäfer und die Geschäftsführerin der „Tut gut“-Initiative Alexandra Pernsteiner-Kappl.

Foto: Tut gut/
Martin Mathes